

Бекітемін:



"Қарлығаш" бөбекжайы " КМҚМ

С.Грачева

" 26 " 09 2022ж.

"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
27.09.2022-10.10.2022 ж. аралығында

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
27.09.2022 сейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Алма	"Қоян" салаты "По-чешски" сорпасы Етпен палау Кисель Бидай наны	Рожки ірімшікпен Лимонмен шәй Конфет
28.09.2022 сәрсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, 1/2жұмыртқа Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	"Витаминдер" салаты Қызылша Азу татарша Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе Лимонмен шәй Печенье
29.09.2022 бейсенбі	Сүтті арпа ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Банан	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы Ет кесектері Қайнатылған рошки, тұздық Алма сусыны Бидай наны	Үйдің тоқашы Лимонмен шәй Конфеты
30.09.2022 жұма	Сүтті күріш ботқасы Сүтпен шәй Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Айран	Қияр Рассолник Ет котлеті картоп пюресі, Тұздық Кисель Бидай наны	Көкөніс бұқтырмасы Лимонмен шәй Вафли

03.10.2022 дүйсенбі	арпа сүті ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, ірімшік Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	"Қоян" салаты көкөніс сорпасы Ет қосылған картоп орамы, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Көкөніс Палау Тәтті шәй Печенье
04.10.2022 сейсенбі	Сүтті бидай ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май, 1\2жұмыртқа Екінші таңғы ас: Алма	Қызғанақ Щи Жұмыртқасы бар ет зразалары пісірілген Қайнатылған карақұмық, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Рожки ірімшікпен Тәтті шәй Пряник
05.10.2022 сәрсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қияр Қызылша Ет қосылған бигус Картоп пюресі Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Повидло қосылған бәліш Лимонмен шәй
06.10.2022 бейсенбі	Сүтті жарма ботқасы Кофе сусыны Нанға жағылған май, сыр Екінші таңғы ас: Алма	Қызылша салаты Рассолник ет орамы Қайнатылған рошки, соустар Кисель Бидай наны	"Кух " Пирогы Айран кантпен
07.10.2022 жұма	арпа сүті ботқасы Сүтті Какао Нанға жағылған май, сыр Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	"Витаминдер" салаты "Харчо" сорпасы Мәнті Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Омлет Тәтті шәй Печенье
10.10.2022 дүйсенбі	Тары сүт ботқасы Сүтті шәй Нанға жағылған май Екінші таңғы ас: Жеміс шырыны	Қияр қосылған жаңа қырыққабат салаты Кеспе сорпасы Бөлшектеп пісірілген құс еті күріш, тұздық Кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Балық сорпасы Тәтті шәй Вафли