



Бекітемін:

"Қарлығаш" бөбекжайы " КМҚМ

Грачева С.Грачева

2022ж. " 07 " 10

**"Қарлығаш" бөбекжайы" КМҚК
перспективті он күндік ас мәзірі
11.10.22ж.- 22.10.22ж.аралығында**

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
11.10.22 сейсенбі	Сүтті жүгері ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті шәй Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Қызылша салаты Қарақұмық сорпасы Азу татарша Кисель Нан	Омлет Лимонмен шәй Печенье
12.10.22. сәрсенбі	Сүтті арпа ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті Какао Екінші таңғы ас Алма	"Қоян" салаты Қаймақ қосылған борщ Ет котлеті Қайнатылған рошки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Картоп езбесі Көкөніс астындағы балық Тәтті шәй
13.10.22. бейсенбі	Сүтті геркулес ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Кофе сусыны Екінші таңғы ас Айран	Бұршақ қосылған қырыққабат салаты Тұшпара қосылған сорпа тефтели Қайнатылған қарақұмық, тұздық Жеміс шырыны Нан	Қышкыл қияр Көкөніс палауы Кәмпитпен шәй
14.10.22. жұма	"Достық" сүтті ботқасы Нанға жағылған май 1/2 жұмыртқа Сүтті шәй Екінші таңғы ас Банан	Қызғанақ "Полевой " сорпасы Мәңті Кептірілген жеміс компоты Нан	Ірімшікпен бәліш Тәтті шәй Алма

17.10.22. дүйсенбі	Сүтті жарма ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті Какао Екінші таңғы ас Алма	Қышқыл қияр "Харчо" сорпасы Ет гуляш Картоп езбесі Кисель Нан	"Паутинка" сорпасы Қантпен шәй Пряник
18.10.22. сейсенбі	Сүтті тары ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті кофе сусыны Екінші таңғы ас Жеміс шырыны	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Қызылша Сиыр еті қосылған палау Кептірілген жеміс компоты Нан	Картоппен бәліш Лимонмен шәй Алма
19.10.22 сәрсенбі	Сүтті тары ботқасы Нанға жағылған май 1/2жұмыртқа Сүтті шәй Екінші таңғы ас Айран қантпен	Қызылша салаты Кеспе сорпасы Жалқау қырыққабат орамдары Картоп езбесі Кисель Нан	Ірімшікпен рошки Кәмпитпен шәй
20.10.22. бейсенбі	Сүтті күріш ботқасы Нанға жағылған май ірімшік Сүтті Какао Екінші таңғы ас Алма	Сәбіз салаты Ши Үйдегідей қуырдақ жеміс шырыны Нан	Сүтті қарақұмық сорпасы Қантпен шәй Печенье
21.10.22. жұма	Сүтті жүгері ботқасы Нанға жағылған май 1/2жұмыртқа Сүтті кофе сусыны Екінші таңғы ас Алма	Қияр Бұршақ сорпасы к / б Ет кесектері Қайнатылған рошки, тұздық Кептірілген жеміс компоты Нан	Ірімшікпен пісірілген картоп Тәтті шәй Печенье
22.10.22. сенбі	Сүтті жарма ботқасы Нанға жағылған май Сүтті шәй Екінші таңғы ас Алма	Көкөніс салаты Тұздық Ет котлеті Қайнатылған күріш Кисель Нан	Балық сорпасы Қантпен шәй, Вена тоқашы